

UITNODIGING

Infobijeenkomst

Maandag
26 oktober '15
20u00
Cultuurcentrum
Koninginnelaan 42
3630 MM

FAALANGST



Deze bijeenkomst is gratis.
Alle ouders & andere opvoeders zijn welkom!
Gelieve in te schrijven vóór vrijdag 23/10/15



HUIS VAN HET KIND
— MAASMECHELEN —

INFO & INSCHRIJVING

Dienst Onderwijs & Educatie
Oude Baan 207 | 3630 Maasmechelen
089 769884 | huisvanhetkind@maasmechelen.be

Indien u uitnodigingen wilt ontvangen van onze infobijeenkomsten, gelieve te mailen met vermelding 'infobijeenkomsten'.

FAALANGST

Dhr. Bart Moens

26 oktober – 20u00 tot 22u00

Cultuurcentrum Maasmechelen – Koninginnelaan 42

Elk kind is wel eens bang om te falen. En dat is ook helemaal niet erg, want het werkt juist motiverend. Als het kind ergens heel erg bang voor is, of de angst is niet realistisch, is er sprake van faalangst. Ook als het kind zichzelf blokkeert in plaats van motiveert spreken we over faalangst. Eén en ander heeft te maken met zoiets als prestatiedruk en hoe onze maatschappij dat op het voorplan zet.

Angst om te falen kan zorgen voor minder goede prestaties, een negatief zelfbeeld en lichamelijke klachten. **Het is dan ook goed om als (groot) ouder, leerkracht of opvoeder alert te zijn.**

Het is belangrijk het kind te leren omgaan met die angst, maar ook werken aan het zelfvertrouwen van het kind is een noodzaak.

Tijdens de bijeenkomst komt het volgende aan bod: wat is (faal)angst; hoe ontstaat faalangst; prestatiedruk en daarbij horende spanningen; moeten voldoen aan eisen van volwassenen en maatschappij; zelfbeeld en zelfvertrouwen en er worden tips gegeven om beter om te gaan met de faalangst, zowel vanuit de ouder als tips voor het kind.

Bart Moens is agoog, trainer & coach bij 'lets Anders Compagnie'.

Vormingsattest : €5 storten op rekeningnummer BE 90 3350 5298 0032 van de gemeente Maasmechelen met vermelding van '*uw naam + thema infobijeenkomst*'.

ORGANISATIE:

Dienst Onderwijs & Educatie

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Gemeente Maasmechelen
Heirstraat 239 – 3630 Maasmechelen