



MAASMECHELEN

UITNODIGING WORKSHOP

DE GEZONDE BROODDOOS

Door Logo Limburg

WOENSDAG 25 JANUARI 2023

14.00 TOT 16.00 UUR

SPORTHAL DE KOMMEL

Olympialaan 4

3630 Maasmechelen



HUIS VAN HET KIND
MAASMECHELEN

www.huisvanhetkindmaasmechelen.be

vind ons ook op facebook



Vraag je je af welk beleg een gezonde keuze is? Of wil je eens iets anders dan boterhammen met kaas?

Dan is de workshop 'Gezonde Brooddoos' zeker iets voor jou! In deze workshop krijgt men eerst heel wat praktische tips over gezonde voeding en de inhoud van een gezonde brooddoos. Daarna gaan de deelnemers zelf aan de slag om een gezonde brooddoos te vullen met lekkere ingrediënten!

Tijdens deze workshop is er ook een activiteit voorzien voor de kinderen, dus breng ze gerust mee! Stuur wel even een mail naar huisvanhetkind@maasmechelen.be, als je kinderen meebrengt.

Deze bijeenkomst is gratis.

Alle (groot)ouders van kleuters zijn welkom! (max. 15)



Dienst Onderwijs & Educatie

T 089 769 875

E huisvanhetkind@maasmechelen.be

Schrijf je in via:

<https://maasmechelen.kwandoo.com>

Vormingsattest = € 5